

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Цвиллингская средняя общеобразовательная школа»**

Согласовано:

Совет школы

Протокол № 1 от 15.08. 2018г.

Утверждаю:

Директор школы

В.К. Жакупова

Приказ № 45 от 15.08. 2018г.



**Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Цвиллингская СОШ»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом МБОУ «Цвиллингская СОШ», учебным планом МБОУ «Цвиллингская СОШ», календарным учебным графиком МБОУ «Цвиллингская СОШ».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Цвиллингская средняя общеобразовательная школа» (далее – ОО).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всем обучающимся и их родителям (законным представителям), обеспечивающим получение обучающимся общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО .

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательная деятельность в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОО.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительности учебной недели, сменности занятий, продолжительности урока, времени начала и окончания учебных занятий, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Начало учебного года в ОО - 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса составляет 33 недели, 2-4 классов - 34 недели, 5-8,10 классов – 34 недели, 9,11 классов- 33 недели.

2.5. Регламентирование образовательной деятельности на учебный год.

Учебный год делится:

Уровень начального общего образования: в 1-4 классах на четверти.

Уровень основного общего образования: в 5-9 классах на четверти.

Уровень среднего общего образования: в 10-11 классах на полугодия.

Количество четвертей – 4; количество полугодий – 2.

2.6. Учебные четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Продолжительность учебной недели: 1-11 классы-5 дневная учебная неделя.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 в целях адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 9 часов 00 минут.

Сменность: ОО работает в одну смену.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 урок: 9.00 – 9.45

2 урок: 9.55 – 10.40

3 урок: 10.50 – 11.35

4 урок: 11.55 - 12.40

5 урок: 13.00 - 13.45

6 урок: 13.55 -14.40

7 урок: 14.50- 15.35

2.14. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным приказом директора ОО.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами в соответствии СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях".

2.16. Расписание учебных занятий составляется в соответствии СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях".

умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. В начальных классах плотность учебной деятельности обучающихся по основным учебным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

- 2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.
- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен соответствовать требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- 2.22. Обучающиеся допускаются к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.23. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет для обучающихся 1-8,10 классов не менее 12 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утвержденным директором ОО.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной деятельности. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий возлагается на лица, назначенные приказом директора.
- 4.3. Занятия курсов внеурочной деятельности и дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания учебных занятий.
- 4.4. Время, отведенное на внеурочную деятельность и дополнительное образование, не учитываются при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.
- 4.5. Продолжительность внеурочных занятий и курсов дополнительного образования - 1 академический час. Перерыв между занятиями не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.6. Для обучающихся 1 класса, в течение 1 полугодия, занятия курсов внеурочной деятельности и дополнительного образования - 35 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания учебных занятий. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.
- 5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией.